

ПРИКАЗ

от «01» июля 2024 года

№ 39-сп

«Об утверждении критериев отбора-тестирования при приеме обучающихся»

В целях дальнейшего совершенствования нормативно-правовой базы муниципального бюджетного учреждения «Спортивный центр Тосненского района» и приведения ее в соответствие с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить критерии и форму протоколов отбора-тестирования при поступлении обучающихся на этап начальной подготовки по видам спорта «плавание» и «синхронное плавание».
2. Тренерам-преподавателям использовать утвержденные критерии и формы протоколов при отборе поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагаю на заместителя директора по спортивно-массовой работе В.В. Белоусова.
3. С приказом ознакомить причастных.

Директор



А.Н. Карасев

Заместитель директора по спортивно-массовой работе В.В. Белоусов

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ КРИТЕРИИ ОТБОРА-ТЕСТИРОВАНИЯ

1. СУША

№	Упражнение	Критерии	Результат
1.1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи).	в сантиметрах (минус-не дотягивается до уровня скамьи; плюс-ниже уровня скамьи).	
1.2	Выкрут. Исходное положение-стоя, держа гимнастическую палку. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад.	Качество выполнения (оценка по 5-ти бальной шкале).	
1.3	Мост. Высота от пола до максимально высокой точки изгиба спины, пятки не отрываются от пола.	В сантиметрах.	
1.4	Продольный шпагат (расстояние от бедра до пола).	В сантиметрах	
1.5	Поперечный шпагат (расстояние от бедра до пола).	В сантиметрах	
1.6	Сед в брасс.	Умение и качество выполнения (оценка по 5-ти бальной шкале)	

2. ВОДА

№	Упражнение	Критерии	Результат
2.1	Звездочка на спине (5 секунд).	Умение выполнить (оценка по 5-ти бальной шкале).	
2.2	Звездочка на груди (5 секунд).	Умение выполнить (оценка по 5-ти бальной шкале).	
2.3	Поплавок (5 секунд).	Умение выполнить (оценка по 5-ти бальной шкале).	
2.4	Задержка дыхания.	В секундах.	

Дополнительные критерии

№	Упражнение	Критерии	Результат
3.1	Антропометрические данные (телосложение, форма ноги и т.д.).	оценка по 5-ти бальной шкале	
3.2	Желание ребенка и заинтересованность родителей (официальных представителей).	оценка по 5-ти бальной шкале	
3.3	Медицинский допуск.	+/- (1/0 баллов)	

Результаты за каждое упражнение оцениваются в баллах.

Первые пять мест (наилучшие показатели) – 5 баллов

С 6 по 10 место – 4 балла

С 11 по 15 место – 3 балла

С 16 по 20 место – 2 балла

С 21 по 25 место и далее – 1 балл

Не выполнено – 0 баллов

Баллы суммируются и по итоговому результату принимается решение.

Протокол отбора-тестирования
для поступления в группы начального этапа спортивной подготовки
Синхронное плавание

МБУ "СЦ Тосненского района"

тренер _____



Критерии отбора-тестирования																		
№	ФИО	Дата рождения	Суша				Вода				Доп. критерии			Итого				
			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Выкрут. И.п.-стоя, держа гимнастическую палку. Выкручивание рук в прямых плечевых суставах вперед-назад	Мост. Высота от пола до максимальной высокой точки изгиба спины, пятки не отрываются от пола	Продольный шпагат (расстояние от бедра до пола)	Поперечный шпагат (расстояние от бедра до пола)	Сед в брасс	Звездочка на спине (5 секунд)	Звездочка на груди (5 секунд)	Поплавок (5 секунд)	Задержка дыхания	Антропометрические данные (телосложение, форма ноги и т.д.)		Желание ребенка и заинтересованность родителей (официальных представителей)	Медицинский допуск	Сумма баллов	
1																	0	Результат тестирования (поступил/не поступил)
2																	0	
3																	0	
4																	0	
5																	0	
6																	0	
7																	0	
8																	0	
9																	0	
10																	0	
11																	0	
12																	0	
13																	0	
14																	0	
15																	0	
16																	0	
17																	0	
18																	0	
19																	0	
20																	0	

Дата _____
Подпись _____

Заместитель директора по спортивно-массовой работе В.В. Белоусов
ПЛАВАНИЕ критерии отбора-тестирования

1. СУША

№	Упражнение	Критерии	Результат
1.1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи).	в сантиметрах (минус-не достигается до уровня скамьи; плюс-ниже уровня скамьи).	
1.2	Выкрут. Исходное положение-стоя, держа гимнастическую палку. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад.	Качество выполнения (оценка по 5-ти бальной шкале).	
1.3	Мост. Высота от пола до максимально высокой точки изгиба спины, пятки не отрываются от пола.	В сантиметрах.	
1.4	Мельница. Встречные вращения руками.	Качество выполнения (оценка по 5-ти бальной шкале)	
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре от скамьи.	Количество раз.	

2. ВОДА

№	Упражнение	Критерии	Результат
2.1	Звездочка на спине (5 секунд).	Умение выполнить (оценка по 5-ти бальной шкале).	
2.2	Звездочка на груди (5 секунд).	Умение выполнить (оценка по 5-ти бальной шкале).	
2.3	Поплавок (5 секунд).	Умение выполнить (оценка по 5-ти бальной шкале).	
2.4	Задержка дыхания.	В секундах.	
2.5	Скольжение.	В метрах.	

3. Дополнительные критерии

№	Упражнение	Критерии	Результат
3.1	Антропометрические данные (соотношение роста и веса).	оценка по 5-ти бальной шкале	
3.2	Желание ребенка и заинтересованность родителей (официальных представителей).	оценка по 5-ти бальной шкале	
3.3	Медицинский допуск.	+/- (1/0 баллов)	

Результаты за каждое упражнение оцениваются в баллах.

Первые пять мест (наилучшие показатели) – 5 баллов

С 6 по 10 место – 4 балла

С 11 по 15 место – 3 балла

С 16 по 20 место – 2 балла

С 21 по 25 место и далее – 1 балл

Не выполнено – 0 баллов

Баллы суммируются и по итоговым результатам принимается решение.



МБУ "СЦ Тосненского района"

Протокол отбора-тестирования
для поступления в группы начального этапа спортивной подготовки
Плавание

тренер _____

Критерии отбора-тестирования																	
№	ФИО	Дата рождения	Суша						Вода				Доп. критерии			Итого	
			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Выкрут. И.п.-стоя, держа гимнастическую палку. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	Высота от пола до максимальной точки изгиба спины, пятки не отрываются от пола	Мельница. Встречные вращения руками	Сгибание и разгибание рук в упоре от скамьи	Звездочка на спине	Звездочка на груди	Поплавок	Задержка дыхания	Скольжение	Антропометрические данные (соотношение роста и веса)	Желание ребенка и заинтересованность родителей (официальных представителей)	Медицинский допуск		
1																0	Результат тестирования (поступил/не поступил)
2																0	
3																0	
4																0	
5																0	
6																0	
7																0	
8																0	
9																0	
10																0	
11																0	
12																0	
13																0	
14																0	
15																0	
16																0	
17																0	
18																0	
19																0	
20																0	

Дата	
Подпись	